

Gebruik (advies van de gezondheidsraad)

kinderen 0 t/m 3 jaar	1 tablet
vrouwen 4 t/m 49 jaar met een getinte huidskleur en/of niet voldoende buitenkomen	1 tablet
vrouwen 50 t/m 69 jaar	1 tablet
vrouwen 70 jaar en ouder	2 tabletten
zwangere vrouwen	1 tablet
mannen 4 t/m 69 jaar met een getinte huidskleur en/of niet voldoende buitenkomen	1 tablet
mannen 70 jaar en ouder	2 tabletten

De tablet(ten) innemen tijdens het ontbijt.
Tablet(ten) in z'n geheel doorslikken met water.
De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Geschikt voor vegetariërs.
Lactose- en glutenvrij.

Ingrediënten

microkristallijne cellulose (vulstof) (E460 (i)), dextraten, rijstzetmeel, stearinezuur (antiklontermiddel) (E570), hydroxypropylmethylcellulose (glansmiddel) (E464), titaandioxide (kleurstof) (E171), glycerol (bevochtigingsmiddel) (E422), cholecalciferol.

Inhoud

90 tabletten

ZI-nummer
16413709

EAN
8711722804150

Samenstelling per tablet	mcg	RI%
Vitamine D	10 mcg (400 IE)	200

RI= Referentie Inname

